

Méthode Urkind®

Voir autrement.
Accompagner autrement.



Sous la direction pédagogique de
Nathalie Piquée :
Sage-femme, gestalt-thérapeute
Fondatrice de la méthode Urkind®.

Urkind® par **NATAL Formation**

Découvrir la méthode, choisir sa formation



ÉDITO

Voir autrement. Accompagner autrement.

Et si la véritable innovation en périnatalité n'était plus technologique... mais relationnelle ?

Depuis cinquante ans, la périnatalité a accompli des progrès considérables. Les indicateurs de santé se sont améliorés, les pratiques se sont sécurisées, les connaissances scientifiques n'ont jamais été aussi riches.

Pourtant, une question demeure : *pourquoi des parents sortent-ils parfois de la maternité avec le sentiment d'avoir été parfaitement soignés... mais insuffisamment rencontrés ?*

Cette question est le point de départ de notre réflexion.

Chez Natal Formation, nous sommes convaincus que l'excellence clinique ne s'oppose pas à la qualité de la relation. Elle en est le prolongement naturel.

Nous défendons une école de pensée qui considère que la santé périnatale ne se joue pas uniquement dans les actes réalisés, mais aussi dans la manière dont ils sont vécus. Chaque interaction entre un professionnel et une famille peut devenir un facteur de sécurité, de confiance et de développement. À l'inverse, elle peut parfois renforcer la vulnérabilité lorsque les ressources des parents ne sont pas reconnues.

C'est cette conviction qui a conduit à la création du concept **Urkind®**.

Urkind® n'est pas une méthode supplémentaire. C'est une nouvelle manière de penser la clinique. Elle invite les professionnels à identifier les ressources déjà présentes chez les parents, à comprendre les mécanismes qui entravent leur mobilisation et à construire avec eux une alliance thérapeutique fondée sur la confiance plutôt que sur le déficit.

Cette approche s'appuie sur les données actuelles des neurosciences affectives, de la psychologie du développement, de la théorie de l'attachement, de la psychologie positive et de la Gestalt. Elle ne remplace pas les savoirs existants : elle les relie pour proposer une compréhension plus globale des situations humaines.

Depuis plus de vingt ans, Natal Formation, organisme certifié QUALIOPI, accompagne cette évolution des pratiques auprès des professionnels de santé. Notre ambition n'est pas seulement de former. Elle est de contribuer à faire émerger une culture professionnelle où la compétence technique, la réflexion clinique et l'intelligence relationnelle avancent ensemble.

Parce que l'avenir de la périnatalité ne dépend pas uniquement de ce que nous savons faire. Il dépend aussi de la qualité du lien que nous sommes capables de construire.

Nathalie Piquée

Fondatrice de Natal Formation et créatrice de la méthode Urkind®

Pourquoi faire évoluer nos pratiques d'accompagnement ?

Les recommandations nationales, les politiques publiques et les nouvelles obligations professionnelles invitent les sages-femmes à renforcer la prévention, la relation de soin et l'accompagnement global des familles. En particulier à partir de plusieurs références :

- Les recommandations des 1000 premiers jours
- Le référentiel de certification périodique du CNPM (Conseil National Professionnel en Maïeutique)

La position de Natal Formation

Les connaissances évoluent sans cesse. Les compétences, elles, permettent de faire face à l'imprévu. Depuis 15 ans, chez NATAL Formation, nous considérons que transmettre des connaissances reste indispensable, mais ne suffit plus. Un professionnel compétent est aussi celui qui sait, face à une situation singulière, faire appel à ses connaissances, à son expérience, à son libre arbitre et à son intelligence émotionnelle pour ajuster la conduite à tenir. Il doit pouvoir analyser ce qui se joue, mobiliser ses acquis, prendre en compte la personne dans sa singularité, ajuster sa posture, décider dans un contexte parfois complexe et coopérer avec les autres acteurs du parcours de soins.

Nos formations sont donc conçues pour faire le lien entre savoirs et pratiques : partir des connaissances actualisées, les confronter aux situations réellement rencontrées et développer la capacité de chacun à réfléchir, discerner et agir.

Former, pour NATAL, ce n'est pas seulement transmettre ce qu'il faut savoir. C'est développer la capacité à savoir quoi faire lorsque la réalité ne ressemble pas au cas d'école. C'est précisément dans cette capacité à penser, ressentir, discerner et ajuster son intervention au réel que s'inscrit l'approche Urkind®.

Les connaissances évoluent sans cesse. Les compétences, elles, permettent de faire face à l'imprévu. C'est pourquoi former les professionnels consiste aujourd'hui à développer des capacités durables, de réflexion clinique, d'adaptation et de coopération, au plus près des réalités du terrain.



Découvrez la méthode en action

Simulation "Entretien Post-partum avec le concept Urkind®"



Découvrez l'univers Urkind®

Lien vers nos réseaux sociaux et site internet



Urkind® - Une réponse concrète aux nouveaux enjeux de la périnatalité :

Les outils novateurs de la méthode Urkind® : des supports d'aide qui rendent objectivables les ressources, les vulnérabilités et les dynamiques d'adaptation afin d'éclairer la décision.

Les cartes de photo-conversation

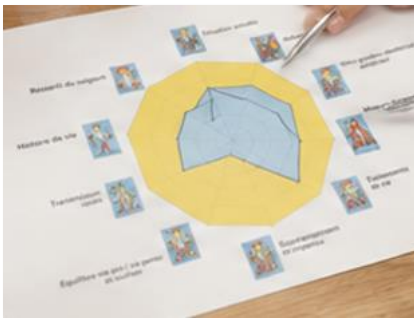


Un médiateur de communication universelle

Qui facilite l'entretien clinique, respecte le rythme de chacun, objective le vécu et permet d'accéder à des éléments souvent difficiles à verbaliser spontanément

La cartographie Urkind®

Le cerveau traite plus rapidement les organisations visuelles que les informations dispersées. En transformant le récit de la personne en une représentation graphique structurée, la cartographie Urkind® permet d'appréhender en un regard à 360 ° les ressources, les vulnérabilités et leurs interactions.



Une lecture globale en quelques secondes.

Qui optimise le raisonnement clinique, soutient la décision, favorise des transmissions plus efficaces et permet un suivi plus précis de l'évolution au fil de l'accompagnement.

FORMEZ VOS EQUIPES AU CONCEPT URKIND !

NOS FORMATIONS EN INTER

Pour développer son expertise au contact d'autres professionnels

Nos formations INTER permettent de croiser les expériences, prendre du recul sur sa pratique et enrichir son raisonnement clinique au contact de professionnels issus de contextes différents. Elles facilitent également l'intégration de nouveaux collaborateurs, l'harmonisation progressive des pratiques ou la découverte de l'approche Urkind® avant un déploiement en intra-établissement.

Des regards différents, des repères partagés, directement transférables sur le terrain.

NOS FORMATIONS EN INTRA

Pour faire évoluer une équipe autour de repères communs

Nos formations INTRA permettent de partir des réalités du terrain, partager une même grille de lecture et construire des repères communs, directement applicables au quotidien. Adaptées aux besoins de chaque établissement, elles favorisent l'harmonisation des pratiques, la coopération et la qualité des transmissions au sein des équipes.

NOTRE ORGANISATION PEDAGOGIQUE

Alternance de formation et expérimentation en situation clinique + **1 journée**

d'approfondissement 4 semaines plus tard (analyse des pratiques) . Cette organisation favorise l'intégration durable des compétences et leur transfert dans l'exercice professionnel.

CHOISISSEZ :

- L'une de nos formations phares
- Ou une formation sur mesure, adaptée aux besoins spécifiques de votre établissement et de vos équipes
- Validez votre propre organisation pédagogique

CONSTRUISEZ VOTRE PARCOURS DE CERTIFICATION PERIODIQUE

NATAL Formation s'adapte au nouveau référentiel de certification périodique des sage-femmes fixé par l'arrêté du 26 février 2026.

Le nouveau référentiel de certification périodique fait évoluer la manière de penser la formation professionnelle : il ne s'agit plus seulement de suivre des formations, mais de construire, dans la durée, un parcours diversifié couvrant les différentes dimensions de l'exercice professionnel.

Sur une période de six ans, chaque sage-femme devra valider deux axes dans chacun des quatre blocs du référentiel, soit huit axes au total.

- BLOC 1 - Actualiser ses connaissances et ses compétences
- BLOC 2 - Renforcer la qualité de ses pratiques professionnelles
- BLOC 3 - Améliorer la relation avec les usagers
- BLOC 4 - Prendre soin de sa santé de professionnelle

Notre engagement

Progressivement, chaque formation NATAL précisera clairement le bloc du référentiel auquel elle peut contribuer, la nature de l'action proposée et l'attestation délivrée.

Une nouvelle façon de penser la formation continue : non plus comme une succession de formations, mais comme un véritable **parcours professionnel**.

EN PRATIQUE :

Vos enjeux de terrain sont nos enjeux

Parce que les besoins diffèrent d'un établissement, ou d'une équipe à l'autre, **NATAL Formation livre son expertise** autour de trois grands enjeux :

- **Prendre soin des femmes, des couples et des bébés** : santé mentale périnatale, parentalités vulnérables, prévention de la DPP, accompagnement et relation de soin.
- **Prendre soin des professionnels et des équipes** : santé mentale au travail, prévention de l'épuisement, ressources individuelles et collectives, coopération.
- **Améliorer les pratiques et les parcours de soins** : transmissions, coordination pluriprofessionnelle, continuité des accompagnements et optimisation des parcours.

Nous adaptons nos actions de formation à vos problématiques, votre contexte, vos publics et les compétences que vous souhaitez développer, en tenant compte, lorsque cela est pertinent, des blocs et axes du référentiel de certification périodique.

Votre réalité de terrain devient le point de départ de la formation. Vous avez identifié un besoin ? Partons de là. **Vous nous apportez votre réalité de terrain. Nous construisons avec vous la formation qui lui correspond.**

Ou sinon Profitez de nos formations phare

Ci-dessous nous avons identifié pour vous les rattachements de nos formations phare, aux blocs du référentiel de certification périodique des sages-femmes issu de l'arrêté du 26 février 2026.

Entretien Prénatal Précoce et transmission éthique des données confidentielles

- **BLOC 1 - Axe 1.1 - Action de formation DPC**
- **BLOC 3 - Axe 3.9 - EPP / EPNP / 1 000 premiers jours**

3 jours – 21h

S'approprier la méthode Urkind® pour conduire l'EPP, identifier **les ressources et les vulnérabilités des futurs parents**, structurer l'accompagnement et travailler la transmission pertinente et éthique des informations nécessaires à la continuité du parcours.

Post Partum Précoce et accompagnement de la parentalité vulnérable

- **BLOC 1 - Axe 1.1 - Action de formation DPC**
- **BLOC 3 - Axe 3.9 - EPP / EPNP / 1 000 premiers jours**

3 jours – 21h

Développer une lecture holistique du post-partum pour repérer les vulnérabilités pouvant favoriser une DPP, identifier les ressources parentales et soutenir leur mobilisation, afin d'ajuster l'accompagnement aux besoins de chaque famille.

Soutenir l'accordage parent-bébé en post-partum

2 jours – 14h

- **BLOC 1 - Axe 1.1 - Action de formation DPC**
- **BLOC 3 - Axe 3.8 - Éducation à la santé / accompagnement à la parentalité**

Observer et comprendre les **interactions précoces parent-bébé**, repérer les difficultés d'accordage et développer des modalités d'accompagnement favorisant le lien et l'ajustement réciproque.

Vivre le deuil en périnatalité

- **BLOC 1 - Axe 1.1 - Action de formation DPC**
- **BLOC 3 - Axe 3.9 - EPP / EPNP / 1 000 premiers jours**

Comprendre les processus à l'œuvre dans le deuil périnatal et développer une **posture professionnelle adaptée** pour accompagner les parents, le couple et l'entourage dans ces situations particulièrement sensibles.

Repérer et prendre en charge les violences faites aux femmes

3 jours – 21h

- **BLOC 3 – Axe 3.6 - Prise en charge des violences faites aux femmes**

Permettre aux professionnels de santé de mieux repérer, comprendre et accompagner les situations de violences faites aux femmes, afin de renforcer la qualité de leur prise en charge et de prévenir leurs conséquences sanitaires, psychiques et sociales.

Accompagner autrement la santé sexuelle et reproductive

- **BLOC 1 - Axe 1.1 - Action de formation DPC**
- **BLOC 2 – Axe 2.19 - Connaître les déterminants en santé pour mieux agir**
- **BLOC 3 - Axe 3.3 - Action de formation labellisé Qualiopi**

Développer une approche globale de la santé sexuelle intégrant **prévention, vécu, ressources, vulnérabilités et représentations**, et disposer d'outils concrets pour ouvrir et structurer le dialogue en consultation.

Développer une approche intégrative de la santé sexuelle à l'adolescence

3 jours – 21h

- **BLOC 1 - Axe 1.1 - Action de formation DPC**
- **BLOC 2 – Axe 2.19 - Connaître les déterminants en santé pour mieux agir**
- **BLOC 3 - Axe 3.3 - Action de formation labellisé Qualiopi**

Adapter sa pratique aux enjeux de l'adolescence pour aborder la santé sexuelle dans une approche associant **écoute, prévention, autonomie, consentement, environnement et ressources du jeune**.

Prévenir le burn-out professionnel dans vos équipes

3 jours – 21h

➤ **BLOC 4 - Axe 4.1 - Action de formation au titre du DPC**

Comprendre les mécanismes de l'épuisement professionnel, **repérer les facteurs de risque et les signaux d'alerte** et développer des ressources individuelles et collectives permettant de préserver durablement sa santé dans l'exercice du soin.

Compléter son parcours avec l'Analyse des Pratiques Professionnelles

➤ **BLOC 2 – Axe 2.6 - Actions d'analyse de pratiques et de gestion des risques**

Les formations réalisées en INTRA peuvent être complétées par une séance d'analyse de pratiques professionnelles, organisée après la mise en œuvre des acquis sur le terrain : analyse de situations rencontrées, difficultés de prise en main, ajustement des pratiques et approfondissement thématique.



Découvrez notre catalogue

Informations complètes et modalités de nos formations.



Restons en contact !

Tel : 07 44 70 34 65
Mail : contact@urkind.fr

